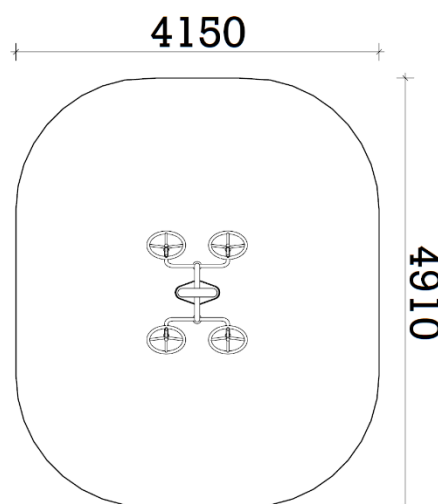


## TECHNICKÝ LIST

### OBOUSTRANNÉ MALÉ KOLA TAI CHI



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 1,15m (š) x 1,91m (d)  
BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 4,15m (š) x 4,91m (d)  
DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva  
ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

#### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

#### FUNKCE:

Posilování svalů horních končetin, zlepšování ohebnosti a pohyblivosti kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

**Postup cvičení:** postavte se vzpřímeně naproti kolům, dívejte se dopředu a nohy mějte roztáhnuté do šířky ramen. Uchopte držadla kol a oběma rukama současně otáčejte ve směru hodinových ručiček, nebo opačně.

Obtížnější variantou je tentýž cvik, ale s rukama za zády.

**TEWIKO systems, s. r. o.**  
Kateřinská 791  
463 03 Stráž nad Nisou  
IČ: 25472887  
DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**  
[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)  
[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)  
[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)  
[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**  
Tel.: +420 482 425 218  
E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)